

12 conseils pour se mettre au Zéro Déchet

RECYCLER

Bien recycler est la base du ZD. Triez avec soin et recyclez tout ce qui peut l'être.

COMPOSTER

Le recyclage passe aussi par la valorisation des déchets organiques. Compostez tous vos déchets organiques.

ACHETER « LOCAL »

Faire ses courses chez les commerçants locaux ou au marché permet de trouver des produits frais et de saison et d'éviter plus facilement les emballages superflus. Vous pouvez y apporter vos contenants et les commerçants sont souvent très réceptifs.

ACHETER « EN VRAC »

Munis de petits sacs en tissus lavables, vous pouvez acheter vos légumes, vos produits secs ou votre pain en vrac.

REPLACER LES OBJETS JETABLES PAR L'EQUIVALENT REUTILISABLE

Pour réduire vos déchets et proscrire certains produits à usage unique, il est possible de trouver bon nombre d'objets réutilisables et lavables (sacs à commission, petits sacs en tissus, gourde en inox, serviettes en tissu, chiffon microfibre, rasoir en inox, disques démaquillants lavables, coupe menstruelle, mouchoirs en tissus, etc...)

FABRIQUER SES PRODUITS MENAGERS

Remplacez vos produits d'entretien par des ingrédients simples et bons marché. Votre poubelle s'allège, votre maison brille tout autant mais de façon bien plus saine, et votre impact écologique se réduit.

UTILISER UN STOP-PUB

Cela vous prend deux minutes et évite qu'une grande quantité de papier ne passe directement dans le recyclage sans même y avoir jeté un coup d'œil.

ADOPTER LA « SLOW COSMETIQUE »

Réduire votre consommation de produits cosmétiques est bénéfique pour votre santé, pour votre poubelle ainsi que pour votre porte-monnaie. Remplacer le gel douche par du savon de Marseille, le shampoing par un shampoing solide, la crème de jour par une huile végétale.

ACHETER LE PLUS POSSIBLE D'OCCASION

Acheter des objets, meubles et vêtements d'occasion permet d'optimiser l'utilisation des ressources naturelles, de réduire les emballages et autres déchets et de faire des économies.

REPARER

Donner une seconde chance à un objet cassé ou endommagé lui permet de ne pas terminer à la déchetterie prématurément et nul besoin pour vous d'en acheter un autre. Si vous n'êtes pas bricoleur, il existe des « Repair café » où vous trouvez une aide précieuse pour remettre en état un objet qui pourrait encore servir. Vous pouvez aussi proposer vos objets défectueux sur internet.

PARTAGER

Certains objets ne sortent que rarement du placard ou du garage. Pourquoi ne pas prêter la tondeuse à votre voisin en échange de son dénoyauteur à cerises ? En plus, vous économisez de la place.

CONSOMMER MOINS

Consommer moins, mais mieux et de manière plus réfléchie. Avez-vous vraiment besoin de cet objet qui vous fait envie ? Est-il indispensable ou superflu ? Par quoi pourrais-je le remplacer ? ...