



Vert chez
NOUS

Le guide



PRODUITS MENAGERS EEE

Ecologiques, économiques, efficaces

Ce qu'il vous faut...

- **VINAIGRE BLANC D'ALCOOL:** composé d'eau et d'acide acétique, totalement biodégradable
Antiseptique, antibactérien, dégraissant, détartrant, adoucissant, ravive les couleurs...
Ne pas utiliser sur marbre, pierre, surfaces vernies
- **SAVON DE MARSEILLE:** Huile d'olive mélangée avec de la soude caustique
Nettoyant, détachant
- **SAVON NOIR LIQUIDE:** Huile d'olive mélangée avec de la potasse
Nettoyant, dégraissant, répulsif
Ne pas utiliser comme savon pour la peau
- **BICARBONATE DE SOUDE:** produit naturel à base de sodium, d'hydrogène de carbone et d'oxygène
Nettoyant, désodorisant, anticalcaire, adoucissant, abrasif doux, fongicide...
Ne pas utiliser sur aluminium, ne pas conserver dans une boîte en métal
- **PERCARBONATE DE SODIUM:** poudre composée de carbonate de sodium et d'eau oxygénée, biodégradable, agent lavant sans phosphates ni chlore
Blanchissant, dégraissant, détachant, nettoyant
Corosif, utiliser des gants, ne pas mettre en contact avec du vinaigre ou un acide
ne pas utiliser sur aluminium, bois, vitrocéramique
- **CRISTAUX DE SOUDE:** carbonate de soude ou carbone de sodium, élément chimique, non nocif pour l'environnement mais irritant
Dégraissant, nettoyant et désinfectant
Corosif, utiliser avec des gants
- **ACIDE CITRIQUE:** E330, biodégradable
Détartrant, antirouille, fongicide et bactéricide
- **HUILE DE COUDE:** totalement biodégradable
Utiliser avec modération ;-)



Vert chez
nous

Cécile Jacot

Adresse: rue du moulin 9 / 2103 Noiraigue / Tel: 079 / 767 03 05

Mail: cecilejacot@hotmail.com

Lessive liquide

- 1 litre d'eau bouillante
- 4 cs de savon de Marseille râpé
- 1 cs de cristaux de soude (facultatif)
- HE (lavande, lavandin, tea tree, ...)

Dissoudre le savon et les cristaux de soude, verser tiède dans un récipient et secouer énergiquement. Laisser reposer avant d'utiliser. Un verre de lessive au cœur du linge, 1-2 cs de bicarbonate dans le compartiment lessive et du vinaigre dans le compartiment adoucissant. Deux fois par année, faire tourner la machine à vide avec un litre de vinaigre.

Adoucissant

- 2/3 de vinaigre blanc (macéré avec de la lavande ou des écorces d'agrumes)
- 1/3 d'eau distillée (ou pas...)
- 10 gouttes d'huile essentielle (lavande, lavandin, ...)

Lessive blanchissante en poudre

- 100 g de savon de Marseille râpé
- 100 g de bicarbonate
- 100 g de cristaux de soude
- 30 g de percarbonate

Mettre 4 cs directement dans le tambour.

Pastilles pour lave-vaisselle

- 2 cs d'acide citrique
- 2 cs de cristaux de soude
- 2 cs de savon de Marseille
- 1 cs de percarbonate
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron
- Eau (vaporisation)

Mélanger dans un bol et vaporiser quelques gouttes d'eau. Former dans des moules en silicone et laisser durcir. Utiliser comme les dosettes. Mettre du vinaigre à la place du produit de rinçage et du gros sel à la place du sel habituel. De temps en temps, 1 cs de bicarbonate.



Détachant

- 1 litre d'eau chaude (60C°)
- 3 cs de percarbonate

Mélanger et laisser agir quelques minutes. Tremper les vêtements tâchés quelques minutes ou plusieurs heures pour les tâches tenaces. Ce mélange sert aussi à redonner de l'éclat aux vêtements blancs.

Poudre pour lave-vaisselle

- 4 cs bicarbonate de soude
- 4 cs de percarbonate
- 4 cs d'acide citrique

Mélanger dans un bocal. Mettre 1 cs dans le compartiment prévu à cet effet. Mettre du vinaigre à la place du produit de rinçage et du gros sel à la place du sel habituel.

Liquide vaisselle

Recette 1

- 2/3 savon de Marseille liquide
- 1/3 eau bouillante
- Huile essentielle (thym, citron,...)

Recette 2

- 1 litre d'eau
- 40g de savon de Marseille râpé
- 60g de savon noir
- 2 cs de cristaux de soude
- 2 cs de vinaigre
- 2 cc de bicarbonate
- 20 gouttes d'huile essentielle (lavande...)

Faire chauffer l'eau, le savon de Marseille et le savon noir, porter à ébullition. Retirer du feu et ajouter dans l'ordre : bicarbonate, vinaigre, cristaux de soude, HE. Laisser refroidir. Pour une texture plus onctueuse, mixer.



● Pastilles WC

- 4 cs d'acide citrique
- 4 cs de bicarbonate
- 1 cs de cristaux de soude
- 1 cc de percarbonate
- Eau (vaporisation)

Mélanger dans un bol, vaporisez quelques gouttes d'eau (attention ça mousse !). Mettre dans des moules en silicone et laisser durcir. Jeter au fond des toilettes et laisser agir puis passer la brosse.

● Spray au vinaigre (cuisine et salle de bain)

- 2/3 eau
- 1/3 vinaigre (macérer de la lavande ou des écorces d'agrumes)
- 10 gouttes d'HE de tea tree

● Spray pour vitres

- 1/4 vinaigre
- 3/4 eau

● Spray multiusage

- 5dl d'eau bouillante
- 1 cs bicarbonate
- 1 cs de savon de Marseille râpé
- 1 cs de savon noir liquide
- 4 cs de vinaigre blanc
- HE

● Spray désodorisant

- 3 dl d'eau chaude
- 1 cs de bicarbonate
- 15 gouttes d'huile essentielle (eucalyptus, lavande, citron...)

● Nettoyant sol

- 1 litre d'eau chaude
- 3 cs de savon noir liquide
- HE (citron, eucalyptus, lavandin, ...)



● Crème à récurer

- 1 cs de savon noir liquide
- 4 cs d'argile blanche
- Huile essentielle

Mélanger et former une pâte homogène. Conserver dans un bocal.

● Pâte au bicarbonate (pour éviers, baignoire, céramique, etc...)

- Bicarbonate
- eau

Mélanger et former une pâte homogène, frotter.

● Débouche canalisations

- 1 tasse de bicarbonate
- 1 tasse de gros sel
- 1 litre d'eau bouillante

Verser le sel et le bicarbonate, laisser agir puis verser l'eau bouillante.



Liens utiles

www.consoglobe.com

www.toutpratique.com

www.topito.com

www.trucsdegrandmere.com

www.famillezerodechet.com

Lectures utiles

