

Cours de Qi Gong OFFERTS

aux habitants de Val-de-Travers



QUAND? Tous les matins du lundi 5 au samedi 10 juillet de 9h15 à 10h15

OÙ? Au Parc Girardier à Môtiers

QUOI? Le Qi Gong est basé sur des exercices doux qui travaillent sur la circulation de l'énergie vitale (le Qi). Il associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

POUR QUI? Chacune et chacun, petits et grands, débutants et initiés sont la bienvenue

Vous ne partez en vacances cet été, ou du moins pas tout de suite ? C'est l'occasion de profiter de découvrir le Qi Gong avec **Christine Völlmin, thérapeute en médecine traditionnelle chinoise** depuis 25 ans aux Bayards, en collaboration avec la **commune de Val-de-Travers**. Ces moments sont gracieusement offerts à l'entier de la population afin de lui apporter énergie et sérénité pour passer un bel été.

Il est conseillé de prendre un tapis, un linge ou une chaise selon l'envie de chacun.

Annulé en cas de pluie sur le site.