



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Midi Tonus au Val-de-Travers

Session d'automne 2023



S P O R T  
A N A L Y S E  
S A N T É



### Du sport à midi et le soir

La commune du Val-de-Travers, par l'intermédiaire d'espaceVAL à Couvet, a décidé d'encourager l'activité sportive en donnant un nouvel élan à Midi Tonus et en s'associant avec le Centre Sport Analyse Santé, entreprise indépendante qui propose du fitness, de la musculation et une large palette de cours collectifs.

Neuf cours (et autant d'activités différentes) sont à la carte cette saison : yoga, renfo-stretching, functional training, power yoga, Pilates, CAF (cuisses-abdos-fessiers), TRX, renfo et Zumba. Les cours proposés se dérouleront tous à espaceVAL, dans les salles du Centre SAS.

Le prix est de Fr. 60.- pour dix séances et le programme peut être consulté sur <https://espaceval.ch/midi-tonus/>

Les inscriptions seront ouvertes dès le lundi 21 août 2023 et pourront être réalisées par courriel ([info@centresas.ch](mailto:info@centresas.ch)) ou en passant directement à la réception du Centre SAS à espaceVAL. Pour respecter la philosophie de découverte proposée par Midi Tonus, le nombre de places est limité pour chaque cours.

Choisissez votre cours et participez 10 fois. Les personnes intéressées à poursuivre l'activité pourront ensuite le faire dans la structure du Centre SAS.

Midi Tonus permet de découvrir des activités sportives à petit prix, de faire des connaissances et de se remettre en forme avec l'aide de coaches qualifiés. N'hésitez plus, on vous attend dès le 11 septembre prochain !

Val-de-Travers, le 16 août 2023

**LE CONSEIL COMMUNAL**

---

**CONTACT** | Jean-Michel Messerli, directeur  
**espaceVAL**

+41 32 886 89 40 | [jean-michel.messerli@ne.ch](mailto:jean-michel.messerli@ne.ch)

• RÉFÉRENCE N° 469/35'353 | PAGE 1|1



VAL-DE-TRAVERS.CH