

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Midi Tonus au Val-de-Travers

Session d'automne 2025



Pour favoriser l'activité physique et le bien-être de ses habitantes et de ses habitants, la Commune du Val-de-Travers participe à la session d'automne de Midi Tonus.

Coup d'envoi de la session le **lundi 8 septembre** pour une période de trois mois (**jusqu'au 15 décembre**).

Le concept général ne change pas : 10 cours sont disponibles à la carte, couvrant sept activités différentes. Le coût est de Fr. 65.- pour 10 séances. Le programme détaillé est consultable sur <https://espace-val.ch/midi-tonus>

Les inscriptions seront ouvertes dès le lundi 18 août via ce formulaire : www.val-de-travers.ch/formulaire/midi-tonus-session-automne-2025

Le nombre de place est limité pour chaque cours mais il est possible de s'inscrire plusieurs fois par discipline.

Midi Tonus permet de découvrir des activités sportives à petit prix, de faire des connaissances et de se remettre en forme avec l'aide de coachs qualifiés. N'hésitez plus, on vous attend dès le 8 septembre prochain !

Val-de-Travers, le 15 août 2025

LE CONSEIL COMMUNAL

CONTACT | Sarah Fuchs-Rota, conseillère communale
Cohésion sociale, santé, culture et sports

+41 32 886 43 99 | cultureloisirssports.vdt@ne.ch

