

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Midi Tonus au Val-de-Travers

La Commune de Val-de-Travers vous invite à bouger lors de la session de printemps 2026 de Midi Tonus.

miditonus
POUR VOTRE SANTÉ, **BOUGEZ!**



Dans le but de promouvoir l'activité physique et le bien-être de la population, la Commune de Val-de-Travers vous propose de participer à la session de printemps de Midi Tonus.

Cette année, ce sont cinq partenaires qui proposeront pas moins de 22 activités variées : renforcement musculaire, cardio, détente, activités aquatiques et bien plus encore. Que vous soyez sportif·ve confirmé·e ou débutant·e, vous trouverez forcément un cours adapté à vos envies et à votre niveau.

La session débutera le lundi 9 mars et se déroulera sur 12 semaines, jusqu'au 29 mai.

Vous pouvez trouver le programme complet sous <https://espaceval.ch/midi-tonus>

Le tarif est de Fr. 65.– pour 10 séances et les inscriptions démarrent le mercredi 12 février prochain via le formulaire en ligne : <https://ehro.app/o/commune-de-val-de-travers/e/ErNyyAuTnGbZ8E5QVErNg==>

Chaque participant·e choisit un cours et y participe 10 fois. Attention, les places sont limitées pour chaque activité.

Midi Tonus, c'est l'occasion idéale de découvrir de nouvelles disciplines sportives à petit prix, de rencontrer d'autres personnes et de prendre soin de sa santé, encadré·e par des coaches qualifiés.

Bougez, respirez, tonifiez-vous : rendez-vous dès le 9 mars pour une pause de midi pleine d'énergie !

Val-de-Travers, le 5 février 2026

LE CONSEIL COMMUNAL