

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Midi Tonus au Val-de-Travers

Session d'automne 2026



Pour favoriser l'activité physique et le bien-être de ses habitantes et de ses habitants, la Commune de Val-de-Travers participe à la session d'automne de Midi Tonus.

Nous sommes heureux de proposer cette année une offre riche et variée, grâce à nos trois partenaires qui proposent au total 26 activités et 124 places disponibles ! De la gymnastique pour seniors au MMA, en passant par l'aquafitness et la zumba, il y en aura pour tous les goûts.

Coup d'envoi de la session le **lundi 7 septembre**.

Le coût est de Fr. 65.- pour 10 séances. Le programme détaillé est consultable sur <https://espace-val.ch/midi-tonus>

Les inscriptions seront ouvertes dès le lundi 17 août via ce formulaire : https://ehro.app/o/commune-de-val-de-travers/e/ChTANIGUTSq0X_IYahEB6w==

Attention, le nombre de places est limité pour chaque cours.

Midi Tonus permet de découvrir des activités sportives à petit prix, de faire des connaissances et de se remettre en forme avec l'aide de coachs qualifiés. N'hésitez plus, nos partenaires vous attendent dès le 7 septembre prochain !

Val-de-Travers, le 14 août 2026

LE CONSEIL COMMUNAL

CONTACT | Sarah Fuchs-Rota, conseillère communale
Cohésion sociale, santé, culture et sports

+41 32 886 43 99 | cultureloisirssports.vdt@ne.ch

